



فن قراءة الـ Red Flags دليلك الذكي لحماية نفسك في بيئة العمل

مع الدكتور خالد الفضلي

أساليب التدريب

تقوم المحاضرة على أفضل الطرق في التدريب وهي مباشرة المهارات من خلال ورش العمل :

- تدريباً عملياً للمشاركين على رسم تلك المهارات والمفاهيم
- ورشة عمل ونخبة من التمارين العملية الحديثة
- مناقشات مفتوحة وجماعية وعرض الخبرات وطرق تطبيقه

موجه إلى

عموم الموظفين في مختلف المناصب

الأهداف

تمكين الموظف من التعرف على الإشارات التحذيرية (Red Flag) في بيئة العمل وكيفية التعامل معها بذكاء لحماية نفسه وتفادي المشكلات أو الاستغلال أو التهميش

المحتويات

اليوم الأول :

- لماذا تمر الإشارات التحذيرية مرور الكرام على الموظفين؟
- من المسؤول عن تجاهلها؟
- ماذا تعني كثرة الاجتماعات الفاصلة؟ صمت الزملاء؟
- تغير سلوك المدير؟ من الزملاء - المدير- حتى بيئة العمل Red Flag
- عرض أمثلة واقعية ومواقف تحدث بشكل يومي وتحليل ما خلفها
- 5 إشارات تحذيرية قد تواجهها هذا الأسبوع دون أن تلاحظ
- نشاط عصف ذهني وكتابة: مشاركة مواقف من الحياة العملية
- وتقييم مدى الانتباه لها تجربتي الشخصية كيف عرفت متأخراً؟

اليوم الثاني:

- أهمية الحدس لدى الموظف، وكيفية تأكيد الشكوك بطريقة منطقية وموضوعية.
- شعورك الداخلي ليس خيلاً
- تمرين ميداني: تحليل مواقف من رسائل بريدية ومحادثات اجتماعات.
- لغة الجسد، النبرة، ونبرة البريد الإلكتروني
- كيف تكتشفهم مبكراً؟ كيف تحمي نفسك دون صدام؟
- التعامل مع الزملاء السامين (Toxic)
- ورشة عملية لحل مواقف مليئة بـ Red Flags
- بطريقة ذكية وواقعية.
- سيناريوهات وتمثيل أدوار

اليوم الثالث:

- 4 مستويات من رد الفعل: الملاحظة، التوثيق، المواجهة، الإبلاغ.
- ماذا أفعل إذا رأيت Red Flag؟
- كيف توصل شكوكك دون أن تتورط؟
- أدوات التواصل الآمن والفعال، وكيف توثق دون تهديد لموقعك الوظيفي.
- كيف توصل شكوكك دون أن تتورط؟
- كيف تحافظ على نفسك حين لا يمكنك تغيير محيطك؟
- تقنيات الحفاظ على الطاقة النفسية.
- تعزيز مناعتك النفسية في بيئة سامة
- خطة الموظف الواعي

1 - 3 يوليو 2025

350

دك

فندق هيلتون جاردن ان - الأفنيور قاعة سدرية 3



+965 97867340



+965 22250142

www.skillsinternationalkw.com
training@skillsinternationalkw.com